



Wij vroegen hulp bij het verzamelen van materialen over de GLI-werkwijze bij mensen met geldzorgen. Jullie gaven enorm veel input!

Dit is wat ons het meest is opgevallen:

Bespreekbaar maken



Leefstijlcoaches gebruiken verschillende gesprekskaarten en -technieken om een leefstijl-analyse te maken. Denk aan: ACT, model voor positieve gezondheid, praatplaten. Bij een enkel instrument komt het bespreken van geldzorgen aan bod, maar het geeft nog weinig houvast.

In de verschillende documenten vinden we tips zoals het organiseren van themasessies met experts zoals schuldhulpmaatjes, warm verwijzen naar hulpaanbod en het zoeken van activiteiten zonder reiskosten. Ook bestaan er documenten over goedkope booschappen.

Handvatten in coaching



Informeren



In een aantal documenten wordt duidelijk en concreet geïnformeerd over hoe je als leefstijlcoach kunt verwijzen naar het sociaal domein. Zijn deze documenten ook bekend bij de leefstijlcoaches?

In het '*basismodel netwerkaanpak voor volwassenen met overgewicht en obesitas*' van PON (2023) wordt veel belang gehecht aan het stimuleren van samenwerking met het sociaal domein. Hoe verloopt deze samenwerking in de praktijk? Lukt het ook om dit te realiseren?

Samenwerken

