

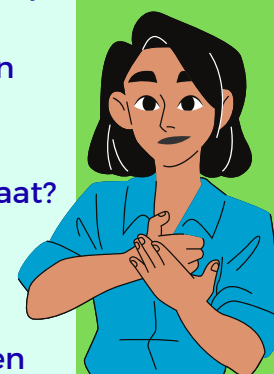
Geldzorgen in de GLI: Hoe ga jij er als coach mee om?

Praat mee!

32% van de Nederlanders heeft moeite met rondkomen. Ook onder GLI-deelnemers komen geldzorgen regelmatig voor. En juist voor deze groep kan leefstijlverandering extra uitdagend zijn: financiële stress maakt gezond eten, voldoende bewegen en meedoen aan sociale activiteiten vaak extra lastig.

Heb je weleens het gevoel dat geldzorgen je deelnemers in de weg staat? Vraag je je af hoe je hier als coach het beste mee om kan gaan? En welke tools of gesprekstechnieken je kunnen helpen?

Het GLI en Geldzorgen onderzoek is benieuwd naar jouw ervaringen en ideeën. In een focusgroep ga je met ons en andere GLI-aanbieders in gesprek. Met jouw deelname denk je mee over oplossingen, én doe je inspiratie op om direct zelf te gebruiken in je praktijk!



Wie: GLI-aanbieders

(leefstijlcoaches, fysiotherapeuten, diëtisten, oefentherapeuten)



Wanneer:

Maandag 23 februari 15.30 – 17.00 uur op de Hogeschool Utrecht.

Dinsdag 3 maart 15.30 – 17.00 uur online.



Meer data worden gepland, dus ook als je niet kan op bovengenoemde data, meld dan zeker je interesse!



Vergoeding:

Deelnemers aan de focusgroepen krijgen een cadeaubon t.w.v. 25 euro.

Aanmelden of
meer informatie?

Mail naar:
berber.dorhout@hu.nl