

# Samen de GLI sterker maken

Ik doe mee aan een onderzoek naar geldzorgen bij mensen die starten met de GLI.

De onderzoekers willen beter begrijpen hoe vaak geldzorgen voorkomen en hoe ik als leefstijlcoach hier goed bij kan helpen.

Doe jij ook mee? Je kunt altijd meedoen, ook als je geen geldzorgen hebt.

Geldzorgen kunnen veel stress geven. Dat maakt het vaak lastiger om aan een gezonde leefstijl te werken.

Ik vraag alle deelnemers van deze nieuwe groep of zij mee willen doen aan dit onderzoek. Meedoen is vrijwillig. Jij beslist zelf.



## Als je meedoet:

- Je krijgt een uitnodiging per e-mail.
- Je vult thuis een vragenlijst in.
- De vragen gaan over geldzaken en leefstijl. Jouw antwoorden zijn altijd waardevol, ook als je geen of weinig geldzorgen hebt.
- Het invullen duurt ongeveer 15 minuten.
- Nu vul je een eerste vragenlijst in. Over 8 maanden krijg je nog een korte vervolgvragenlijst.

## Goed om te weten:

- Je gegevens worden opgenomen in je dossier. Dat betekent dat ik ze kan zien.
- Als uit de vragen blijkt dat je geldzorgen hebt, dan kunnen we daar samen naar kijken binnen het leefstijltraject.
- Ik kan je dan ondersteunen of met je meedenken.

Wil je niet meedoen? Dat is helemaal prima.  
Je kunt het GLI-programma gewoon blijven volgen zoals gepland.

Heb je een vraag? Wil je dat iemand je helpt bij het invullen?  
De onderzoeker kan de vragenlijst telefonisch met je afnemen.

Neem contact op met de onderzoeker:

Annemarieke van der Veer, 06-14215645, [annemarieke.vanderveer@hu.nl](mailto:annemarieke.vanderveer@hu.nl).