



Informatiebrief over het onderzoek GLI en geldzorgen

Inleiding

U wordt gevraagd om mee te doen aan een onderzoek. Met dit onderzoek willen we inzicht krijgen in hoeveel deelnemers aan erkende leefstijlprogramma's geldzorgen hebben en hoe geldzorgen kunnen doorwerken op leefstijl. We willen leren hoe geldzorgen een rol spelen bij leefstijlverandering in het leefstijlprogramma (de erkende Gecombineerde Leefstijlinterventies (GLI's)). We ontwikkelen praktische handvatten voor leefstijlcoaches voor begeleiding op maat van GLI-deelnemers met geldzorgen.

Deelnemen kan online door het invullen van een enquête en duurt maximaal 30 minuten: deelname is verspreid over 2 momenten en dit duurt 2 keer 15 minuten. Meedoen is vrijwillig. Om mee te doen is wel uw schriftelijke toestemming nodig. U kunt die verlenen bij de eerste vraag in de enquête. Voordat u beslist of u wilt meedoen, krijgt u uitleg over het onderzoek. Lees deze informatie rustig door en benader de onderzoeker als u vragen heeft. U mag daarvoor alle tijd nemen die u wilt. U kunt ook de onafhankelijk deskundige, die aan het einde van deze brief wordt genoemd om aanvullende informatie vragen. U kunt er ook over praten met uw partner, vrienden of familie.

1. Algemene informatie

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door Hogeschool Utrecht in samenwerking met diverse partijen, waaronder leefstijlcoaches en welzijnsorganisaties. Het onderzoek is gestart in september 2025 en duurt tot en met augustus 2027.

2. Wat is het doel van het onderzoek?

Dit onderzoek heeft als doel dat leefstijlcoaches beschikken over kennis en instrumenten waarmee zij – samen met welzijnsorganisaties – deelnemers met geldzorgen kunnen helpen in het bereiken en behouden van een gezonde leefstijl. Dit betekent dat leefstijlcoaches geldzorgen kunnen herkennen bij deelnemers en deze kunnen bespreken met deelnemers. Daarnaast betekent dit dat leefstijlcoaches deelnemers kunnen ondersteunen in het helpen omgaan met geldzorgen als belemmerende factor in gedragsverandering en dat leefstijlcoaches samenwerken met welzijnsorganisaties die helpen bij het verminderen van geldzorgen.

3. Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

We onderzoeken wat in situaties van geldzorgen de belemmeringen zijn bij het bereiken van een gezonde leefstijl. We verkennen samen met leefstijlcoaches en deelnemers aan het leefstijlprogramma welke mogelijke oplossingen deze belemmeringen verminderen. We ontwikkelen hulpmiddelen voor leefstijlcoaches die helpen bij de coaching van deelnemers met geldzorgen en bij de samenwerking tussen leefstijlcoaches en welzijnsorganisaties.

U kunt meedoen aan dit onderzoek door de enquête op 2 momenten in te vullen (nu en over ongeveer 8 maanden). We vragen u naar uw ervaringen met geldzorgen en uw leefstijl. Dit zijn vragen over uw financiële situatie, over de mate waarin u zich zorgen maakt over uw geldzaken, over hoe u zich voelt en hoeveel stress u ervaart. Ook vragen we naar hoe u omgaat met verschillende situaties. Daarnaast stellen we vragen over uw leefstijl, zoals over uw voeding en beweging, en uw gewicht en lengte. Sommige gegevens hoeft u niet zelf in te vullen, deze hebben we vooraf ingevuld omdat ze bekend zijn. U kunt en mag deze gegevens wel wijzigen.

4. Wat wordt er van u verwacht?

U beantwoordt de vragen in de enquête nu en over 8 maanden. Als u een vraag niet wilt beantwoorden, mag u de vraag overslaan. U mag altijd de onderzoeker benaderen als u een vraag heeft over de enquête of het onderzoek in het algemeen.

5. Welke risico's zijn er mogelijk?

Er zijn geen risico's aan dit onderzoek verbonden.

6. Wat zijn mogelijke voor- en nadelen van deelname aan dit onderzoek?

Voordelen van deelname zijn

- Mogelijk voordeel kan zijn dat door het invullen van de enquête het onderwerp geldzorgen bespreekbaar wordt gemaakt. De coach kan dan rekening houden met uw situatie. U kunt dan met uw coach samen kijken naar wat voor uw situatie de meest passende stappen zijn.
- Voor de toekomst kan het onderzoek nuttige informatie opleveren en een interventie voor leefstijlcoaches.

Nadelen van deelname zijn

- Het kost u tijd.
- Het beantwoorden van confronterende of privacygevoelige vragen.

7. Wat gebeurt er als u niet wenst deel te nemen aan dit onderzoek?

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u besluit niet mee te doen, hoeft u verder niets te doen. U hoeft niets te tekenen. U hoeft ook niet te zeggen waarom u niet wilt meedoen. Als u wel meedoet, kunt u zich altijd bedenken en toch stoppen, zonder dat u daar een reden voor op hoeft te geven. Ook tijdens het onderzoek.

De onderzoeksgegevens die zijn verzameld tot het moment dat u uw toestemming intrekt kunnen tot dat moment wel zijn gebruikt in het onderzoek. Uw keuze om wel of niet deel te nemen aan het onderzoek heeft geen gevolgen voor uw deelname aan het leefstijlprogramma.

8. Wat gebeurt er met uw gegevens en hoe wordt uw privacy geborgd?

Voor dit onderzoek worden uw gegevens uit de enquête opgenomen in uw persoonlijke dossier en voor een periode van 20 jaar bewaard. De leefstijlcoach heeft toegang tot uw persoonlijke dossier en kan de gegevens die u verstrekt in de enquête inzien. Uw leefstijlcoach kan u hierover vragen stellen in een coaching sessie, bijvoorbeeld omdat de coach iets meer wil weten over uw (financiële) situatie

in relatie tot uw leefstijl. Deze vragen zijn altijd bedoeld ter ondersteuning van de coaching in het leefstijlprogramma. U hoeft geen antwoord op deze vragen te geven als u dat niet wilt.

Uw persoonlijke dossier staat in de beveiligde omgeving van Monter Leefstijl. Dit is de beveiligde omgeving waarin uw leefstijlcoach werkt. De gegevens die u heeft verstrekt in deze enquête staan in de beveiligde omgeving op de onderzoekslocatie (Hogeschool Utrecht). Hogeschool Utrecht heeft geen toegang tot uw persoonlijke dossier. De gegevens die u heeft verstrekt in de enquête worden door Hogeschool Utrecht na 10 jaar verwijderd. Dit is in lijn met de wettelijke eisen die gelden voor het veilig bewaren van persoonsgegevens.

Mogelijk kunnen uw gegevens op latere termijn gebruikt worden voor een vervolg van dit onderzoek of in de opzet van een nieuw onderzoek. Alleen de direct bij het onderzoek betrokken onderzoekers kunnen uw persoonsgegevens inzien. Zij houden uw gegevens geheim. U kunt uw toestemming voor het gebruik van uw persoonsgegevens altijd weer intrekken door een e-mail te sturen naar het onderzoeksteam. U hoeft geen reden voor het intrekken van uw toestemming op te geven.

Bij vragen of klachten over de verwerking van uw persoonsgegevens raden we u aan eerst contact op te nemen met de direct betrokken onderzoekers. U kunt ook contact opnemen met de Functionaris voor de Gegevensbescherming van Hogeschool Utrecht (zie contactgegevens aan het einde van dit document).

9. Zijn er extra kosten/is er een vergoeding wanneer u besluit aan dit onderzoek mee te doen?

U krijgt geen vergoeding voor uw deelname.

10. Is dit onderzoeksvoorstel ter advies en/of toetsing voorgelegd aan een daarvoor aangewezen commissie?

Ja, voor dit onderzoek is door de Ethische Commissie Onderzoek Gezondheidsdomein van Hogeschool Utrecht een positief advies gegeven.

11. Verlenen van toestemming

U kunt voordat u de enquête start aangeven of u toestemming geeft. Door deze toestemming geeft u aan dat u de informatie heeft begrepen en instemt met het meedoen aan het onderzoek.

12. Heeft u vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met het onderzoeksteam. Voor onafhankelijk advies over deelname kunt u terecht bij de onafhankelijke deskundige van de HU. Zij heeft uitgebreide kennis over het onderzoek, maar is er niet bij betrokken.

Indien u klachten heeft over het onderzoek, kunt u dit bespreken met de onderzoeker. Wilt u dit liever niet, dan kunt u contact opnemen met de Vertrouwenspersoon wetenschappelijke integriteit van Hogeschool Utrecht. U vindt de contactgegevens aan het einde van dit document.

13. Contactgegevens HU-functionarissen

- | | |
|--|--|
| 1. Hoofdonderzoeker | Annemarieke van der Veer
Annemarieke.vanderveer@hu.nl |
| 2. Onafhankelijke deskundige | Jorien van der Laan
jorien.vanderlaan@hu.nl |
| 3. Functionaris Gegevensbescherming | askprivacy@hu.nl |
| 4. Vertrouwenspersoon wetenschappelijke integriteit | vertrouwenspersoon.wi@hu.nl |
| 5. Naam / namen van HU-onderzoekers, die inzage hebben in het onderzoekdossier | Elmy Maas
elmy.maas@hu.nl
Janna Bruijning
Janna.bruijning@hu.nl
Laura Nuiver
Laura.nuiver@hu.nl
Barbera van der Meulen
Barbera.vandermeulen@hu.nl
Julia te Boekhorst
Julia.teboekhorst@hu.nl
Berber Dorhout
Berber.dorhout@hu.nl
Annemarieke van der Veer
Annemarieke.vanderveer@hu.nl |

Voor meer informatie over uw rechten betreffende het gebruik van uw persoonlijke gegevens:
Autoriteit Persoonsgegevens (<https://www.autoriteitpersoonsgegevens.nl/>) of Privacybeleid van Hogeschool Utrecht (<https://www.hu.nl/privacy>)