

RESULTATEN ONDERZOEK

Effectiviteit van de budgetcursus

HET ONDERZOEK

We willen graag weten of een budgetcursus werkt om meer grip op geldzaken te krijgen. Daarom hebben we drie groepen vergeleken:

AANGEPASTE CURSUS

Groep 1 volgde de aangepaste budgetcursus. Bij deze cursus bepaalden cursisten zelf welke onderwerpen zij wilden behandelen in de lessen. De cursus ging vooral over 'hoe lukt het me om mijn financiën op orde houden?'

TRADITIONELE CURSUS

Groep 2 volgde de traditionele budgetcursus. De behandelde lesstof staat in deze cursus van tevoren vast. De cursus ging vooral over 'Welke kennis en vaardigheden heb ik nodig om mijn financiën op orde houden?'

GEEN CURSUS

De derde groep was de controlegroep. Dit betekent dat zij geen budgetcursus volgden tijdens het onderzoek.

De aangepaste budgetcursus heeft, ten opzicht van de controlegroep, positieve effecten op financiële kennis en vaardigheden en gedrag. Cursisten gaan dus meer vooruit dan de controlegroep. Er is geen verschil gevonden tussen de aangepaste budgetcursus en de traditionele budgetcursus.

WAT ZEGGEN CURSISTEN?

Cursisten geven aan dat zij door de budgetcursus:

- Beter weten hoe zij hun geldzaken bijhouden en regelen
- Beter overzicht hebben over hun geldzaken
- Weten hoe zij een begroting kunnen maken
- Weten waar ze hulp kunnen krijgen voor hun geldzaken
- Weten op welke sociale regelingen zij wel/geen recht hebben



Wat passen cursisten van de aangepaste budgetcursus nog steeds toe van wat zij geleerd hebben?

	Percentage dat nog toepast
Overzicht houden	64
Ordenen en administratie bijhouden	57
Doelen stellen	50
Plannen en begroting maken	50
Besparen uitgaven	45
Bijhouden kasboek	30
Gebruik maken van toeslagen minima of andere regelingen	28
Regelen van verzekeringen	20
Omgaan met schuldeisers en incasso	19
Anders	6
Geen van bovenstaande	10

Een onderdeel van de aangepaste cursus was doelen stellen. Cursisten hebben er vertrouwen in dat zij de doelen die ze zelf stellen kunnen halen. Zij hebben geleerd hoe zij hun doel goed kunnen formuleren en hoe zij hun doelen klein kunnen maken.

Deze punten zijn belangrijk bij het ontwikkelen van een effectieve budgetcursus:

- Leren door te ervaren
Geef ruimte om zelf aan de slag te gaan.
- Aandacht voor groeiend zelfvertrouwen
Zorg voor opdrachten die ondersteunen om weer vertrouwen te krijgen.
- Groepsgrootte
In een groep tot 8 mensen is veel ruimte voor uitwisseling.
- Locatie van de cursus
Zorg voor een prettige omgeving.

TIPS

Heeft u een vraag of wilt u meer weten? Kijk dan op:

WWW.SCHULDENENINCASSO.NL/ONDERZOEK-NAAR-EFFECTIVITEIT-BUDGETCURSUS